

EGOLOGY®
— Human ecology —



Programme
Zero Ego

Clarifier son style d'égo et réduire son impact sur sa vie par l'apprentissage de techniques appropriées.



Outdoor
Indoor



Laurent Cordaillat
et professionnel
du outdoor



3 mois
6 mois
9 mois



Individuel

www.egology.ch

**Une nouvelle expérience
pour valoriser le capital humain**



Inspiré du livre « Accès direct »
de Laurent Cordaillat,
inventeur de l'Egology

Le programme Zero Ego
se déroule sur plusieurs mois consécutifs,
rythmés par une journée mensuelle en montagne.

3 mois

(Se) transformer,
par la compréhension
de son style d'ég0

6 mois

Transcender,
par la maîtrise
de son ég0

9 mois

(Se) libérer,
de l'emprise de l'ég0
et se conscientiser

Entre chaque journée en montagne, des ateliers et un suivi privé
sont délivrés tout au long des mois du mandat.

Les champs d'application



Charge mentale

Faire une pause
Respirer
Supprimer l'anxiété
Renforcer sa tonicité mentale



Donner du sens

Préparer une transition de vie
Décider de changer de cap
Redonner de la perspective
Aborder un sujet fondamental



Energie positive

Se detoxer de la négativité
Vivre une journée bien être
Prendre du plaisir
Recharger ses batteries



Confiance en soi

Sortir de sa zone de confort
Assumer un changement
Vaincre l'incertitude
Sortir d'une impasse

Plus d'infos :
info@egology.ch – www.egology.ch